СЕРГИЕНКО ЖАННА ВИКТОРОВНА

УТВЕРЖДАЮ
Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «31» августа 2023г. № 114-П

Примерный режим дня
группы раннего возраста (2-3 года)
на период с 1 сентября по 31 мая

Утренний прием и осмотр детей, термометрия, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. **Завтрак.**	8.20 – 8.30 8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
Организованная образовательная деятельность (ООД) *Самостоятельная игровая деятельность* **Организованная образовательная деятельность (ООД)**	**9.30 – 9.40** *9.40 – 9.50* **9.50 – 10.00**
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	10.00 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. **Прогулка.**	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. **Дневной сон**.	12.30 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов. Развлечение (один раз в неделю, пятница).	15.45 – 16.25 15.45 – 15.55
Подготовка к прогулке. **Прогулка.** Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	16.25 – 16.35 16.35 – 18.00

СЕРГИЕНКО
ЖАННА
ВИКТОРОВНА

УТВЕРЖДАЮ
Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «31» августа 2023г. № 114-П

Примерный режим дня
разновозрастной (младшая, средняя) группы (3-5 лет)
в период с 1 сентября по 31 мая

	младшая (3-4 года)	**средняя (4-5 лет)**
Утренний прием и осмотр детей, термометрия, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. **Завтрак**.	8.20 – 8.30 8.30 – 9.00	8.20 – 8.30 8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) *Самостоятельная игровая деятельность* **Организованная образовательная деятельность (ООД)**	**9.00 – 9.15** *9.15 – 9.25* **9.25 – 9.40**	**9.00 – 9.20** *9.20 – 9.30* **9.30 – 09.50**
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов	*9.40 – 10.30*	*9.50 – 10.30*
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. **Прогулка.**	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. **Дневной сон**	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна, самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. **Полдник.**	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность. Развлечение (один раз в неделю, пятница).	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. **Прогулка.** Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00

СЕРГИЕНКО ЖАННА ВИКТОРОВНА

УТВЕРЖДАЮ
Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «31» августа 2023г. № 114-П

Примерный режим дня
разновозрастной (старшая дошкольная, подготовительная) группы (5-7 лет)
в период с 1 сентября по 31 мая

	старшая дошкольная (5-6 лет)	**подготовительная (6-7 лет)**
Утренний прием и осмотр детей, термометрия, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку. **Завтрак**	8.20 – 8.30 8.30 – 9.00	8.20 – 8.30 8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) *Самостоятельная игровая деятельность* **Организованная образовательная деятельность (ООД)**	**9.00 – 9.25** *9.25 – 9.35* **9.35 – 10.00**	**9.00 – 9.30** *9.30 – 9.40* **9.40 – 10.10**
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов	*10.00 – 10.30*	*10.10 – 10.30*
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. **Прогулка.**	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед.	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. **Дневной сон.**	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после дневного сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности **Организованная образовательная деятельность (ООД)** Развлечение (один раз в неделю, пятница).	*15.50 – 15.55* **15.55 – 16.20**	*15.50 – 15.55* **15.55 – 16.25**
Подготовка к прогулке. **Прогулка**. Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00