

УТВЕРЖДАЮ

Ж.В. Сергиенко

приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2018г. № 76-П

Режим дня

группы раннего возраста

с 03.09.2018 года по 31.05.2019 года

Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 – 9.00
Подготовка к организационной образовательной деятельности	9.00 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов обед.	11.40 – 11.55
Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов обед	11.55 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Сон.	12.30 – 15.00
Постельный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.00
Развлечение (1 раз в неделю, пятница).	16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность.	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ

Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2018г. № 76-П

**Примерный режим дня
разновозрастной (младшая, средняя) группы
с 01.09. 2017 года по 31.05.2018 года**

Режимные моменты	Время	Время
	младшая	средняя
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.18
Самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30	8.18 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40; 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20; 9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.25	9.20- 9.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. (Физическая культура на прогулке, среда)	10.20 – 12.10 11.40 – 12.00	10.20 – 12.10 11.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность. Развлечения (1 раз в неделю пятница).	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ

Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2018г. № 76-П

Примерный режим дня разновозрастной (старшая дошкольная, подготовительная) группы с 03.09. 2018 года по 31.05.2019 года

	старшая дошкольная	подготовительная
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35 (понедельник, вторник, среда, пятница) <u>вторая половина дня</u> 15.50- 16.15 (вторник, четверг) 9.00-9.25 (четверг)	9.30-10.40 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) <u>вторая половина дня</u> 15.50- 16.20 (понедельник, четверг)
Самостоятельная деятельность	9.25-10.00 (понедельник, вторник) 9.25-10.40 (четверг) 9.30-10.00 (пятница)	9.00-9.30 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.30-10.40 (пятница)
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
Организованная образовательная деятельность (Физическая культура на прогулке, среда)	11.50 – 12.15	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг). Развлечения (1 раз в неделю, пятница). Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15 16.15 – 16.30	15.50 – 16.20 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ

Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2018г. № 76-П

Примерный режим дня группы раннего возраста с 03.06.2019 года по 30.08.2019 года

Прием детей и осмотр детей, игры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	9.10 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.55 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постельный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	15.50 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ

Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2018г. № 76-П

№31

**Примерный режим дня
разновозрастной (младшая, средняя) группы
с 03.06.2019 года по 30.08.2019 года**

Режимные моменты	Время	Время
	младшая	средняя
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.18
Самостоятельная деятельность	8.15 – 8.30	8.18 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	9.25 – 10.10	9.25 – 9.50
Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница); (вторник, четверг)	9.30 – 9.45; 9.50 – 10.05	9.50 – 10.10 –
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг)	10.20 – 12.10 –	10.20 – 12.10 10.25 – 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ

Ж.В. Сергиенко
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2018г. № 76-П

**Примерный режим дня разновозрастной
(старшая дошкольная, подготовительная) группы
с 03.06.2019 года по 30.08.2019 года**

	старшая дошкольная	подготовительная
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.50	9.30 – 10.50
Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница)	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей		
Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).	11.10 – 11.35	11.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00