

Принято на Педагогическом совете
МБДОУ № 31
Протокол от «30» августа 2022г. № 01

«Утверждаю»: _____ Сергиенко Ж.В.
приказом заведующего МБДОУ № 31
от «30» августа 2022г. № 102-П

Режим организованной образовательной деятельности (ООД) воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад № 31
муниципального образования
Усть-Лабинский район

1. Общее положение

1.1. Режим организованной образовательной деятельности (ООД) воспитанников МБДОУ № 31 (далее-детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлениями главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.20220 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного ООД и одного дня, особенности организации ООД с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 -часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин. до 18 ч. 00мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного ООД составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 ООД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин., в том числе после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

3.4. ООД для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время ООД воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между ООД составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

электронное средство обучения	возраст воспитанников	Продолжительность в мин., не более	
		на одном занятии (ООД)	в день
мультимедийный экран	5-7 лет	7	20

4.3. Во время ООД с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных занятий (ООД), физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 ООД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе; в дождливые, ветреные и морозные дни – если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона.