

Принято на Общем собрании  
трудового коллектива МБДОУ № 31  
Протокол от «30» августа 2022г. № 01

«Утверждаю»: \_\_\_\_\_ Сергиенко Ж.В.  
приказом заведующего МБДОУ № 31  
от «30» августа 2022г. № 102-П

**Положение**  
**о режиме занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад № 31  
муниципального образования  
Усть-Лабинский район  
**МБДОУ № 31**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 31 муниципального образования Усть-Лабинский район (далее Положение) устанавливается на основании Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», *утв. Постановлением Главного государственного врача России от 28.09.2020г. № 28 зарегистрированы 18.12.2020г № 61573*, Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО от 17 октября 2013г. N 1155, Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013г. N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», в соответствии Устава МБДОУ №31.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе осуществления образовательной деятельности.

1.3. Положение регламентирует режим образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении.

1.4. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения согласован с Учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов); предпраздничный день с 7.30. до 17.00. часов.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная общеобразовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 31 муниципального образования Усть-Лабинский район.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, с учетом возраста воспитанников и расписанием организованной образовательной деятельности, утверждённым заведующим дошкольного образовательного учреждения.

### **3. Режим образовательной нагрузки**

3.1. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 31 реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

Длительность организованной образовательной деятельности:

Группа раннего возраста:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа:

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе – 30 минут

в средней группе – 40 минут

в старшей группе – 45 минут

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.2. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

4.3. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 31 для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.